În atenția managerilor școlari și profesorilor de educația fizică

 În conformitate cu prevederile Concepției educației fizice școlare și Organizarea procesului educațional la disciplina școlară educația fizică în anul de studii 2013 – 2014 vor fi organizate probe de evaluare la disciplina *Educația fizică* la finele treptelor primară, gimnazială și liceală în perioada 14 – 23 mai 2014.

 Probele de evaluare se desfășoară, într-o singură zi, conform orarului întocmit de administrația instituției între orele 8.30 – 10.30, respectînd următoarea succesiune: 1) – alergare de viteză; 2) – tracțiuni la bara fixă (băieți), ridicarea trunchiului pe verticală din culcat dorsal (fete); 3) – alergare de rezistență.

PROGRAMA COLOCVIULUI

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr.d/o | Probele | Clasa a IV-a | Clasa a IX-a | Clasa a XII-a |
| Băieți | Fete | Băieți | Fete | Băieți | Fete |
| 1 | Tracțiuni la bara fixă joasă în atîrnat culcat (numărul de repetări) | **+** |  |  |  |  |  |
| 2 | Tracțiuni în atîrnat la bara fixă, conform masei corpului (numărul de repetări) |  |  | **+** |  | **+** |  |
| 3 | Ridicarea trunchilui din culcat dorsal în 30 sec. (numărul de repetări) |  | **+** |  | **+** |  | **+** |
| 4 | Alergare de viteză (sec.) | 30m | 30m | 60m | 60m | 100m | 100m |
| 5 | Alergare de rezistență (min. sec.) | 800m | 500m | 2000m | 1000m | 2000m | 1000m |

Nota colocviului este calculată ca media aritmetică a celor 3 note obținute la probele de evaluare.

Rezultatele colocviului vor fi înscrise în catalogul clasei, înainte de nota pentru semestrul II.

Nota generală la educația fizică este calculată ca media aritmetică a 3 note: sem. I, sem. II, colocviul.

**Raportul cu privire la rezultatele probelor de evaluare la educația fizică în clasele a IV-a, a IX-a, a XII-a vor fi prezentate la DÎ pînă la 26 mai, 2014 conform Anexei 1.**

Ex: Donca E.

Tel. (0269) 2-26-79.

Anexa 1

**Raport cu privire la rezultatele probelor de evaluare la educaţia fizică**

**în clasele a IV-a, a IX-a, a XII-a.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

instituţia

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Clasa** | **Numărul de elevi din instituţie** | **Numărul de elevi scutiţi de efort** | **Note** | **Forţa** | **Viteza** | **Rezistenţa** |
| Băieţi **Tracţiuni** | Fete**Rid. tr.** | Băieţi | Fete | Băieţi | Fete |
| **IV** |  |  | 10 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| **IX** |  |  | 10 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| **XII** |  |  | 10 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |

Directorul instituţiei \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_